BALNEARIO TERMAL

Las aguas curativas de Vimioso, ubicadas junto a la margen derecha del río Angueira en el municipio portugués de Vimioso, son extensamente conocidas y en la mayoría de los casos a través de las experiencias relatadas por el boca a boca, de generación en generación.

Según la sabidoría popular, estas aguas sulfurosas tienen poderes curativos. Es común desde hace muchas décadas que las personas de desplacen hasta aquí para bañarse. Las aguas también fueron uyilizadas para el alivio o cura de enfermedades, en particular, trastornos dermatológicos. En la actalidad, los estudos hidrológicos desarrollados médicos han demontrado los afectos terapéuticos sobre el sistema respiratorio y reumatismos y dolencias musculoesqueléticas. El aprovechamiento del potencial medicinal de estas aguas se realiza a través de una serie de nuevos equipos y técnicas aplicadas a los tratamientos administrados por terapeutas cualificados.

Tanto para el ocio, el bienestar, la calidad de vida o por necesidades de salud, aquí tenemos todo lo que necesita bien cerca de usted.

Visite Vimioso, venga a nuestro Spa, y cuide de sí mismo y de su salud.



TRATAMIENTO OSTEOARTICULAR

CHORRO ESCOCÉS (proyecion de uno o mas chorros de agua mineromedicinal, con una temperatura y presión determinada y variable).

VAPOR MNOS Y PIES (pulverización de vapor termal, transmitido por una corriente de aire caliente en manos y pies).

BERTHOLAIX (pulverización de vapor termal, transmitido por una corriente de aire caliente, dirigido a los hombros, las caderas y la columna vertebral).

VAPOR COLUMNA (pulverización de vapor termal a través de una corriente de aire caliente dirigido a la columna).

VICHY (combinación de 5 chorros de agua termal con técnicas de masaje, que proporciona un efecto calmante y de relajamiento muscular, lo que permite el disfrute de los principios activos del agua termal).

BAÑERA DE HIDROMASAJE (inmersión en bañera con agua mineromedicinal con la acción de los chorros de agua y la presión del aire para generar un movimiento de masaje. Tiene una acción calmante y beneficios en la dermis).

DUCHA CIRCULAR (aplicación de agua mineromedicinal a baja presión, salida de una sucesión vertical de chorros dispuestos en círculo, ejerciendo un masaje de los pies a la cabeza).

MANILÚVIO E PEDILÚVIO (inmerción de manos y pies em agua mineromedicinal).

TRATAMIENTO RESPIRATÓRIO

NEBULIZACIÓN CALIENTE

Consiste en inalar pelo nariz y/o boca, un agua que esta fragmentada en partículas de 8 a 10 micras, que diluyen las secreciones y limpian la superficie de la mucosa de las vías respiratorias.

IRRIGACIÓN NASAL

Está indicado para el tratamiento de la rinitis. Consiste en introducir agua termal a través de la fosa nasal, sin pasar por el tabique nasal, saliendo por la otra fosa nasal, a una presión constante.

DUCHA NASAL MICRONIZADO

Está indicado para el tratamiento de sinusitis. Consiste en llevar el agua termal isotonizada en contacto con la mucosa de los senos paranasales.



El aguaes inspirada por aire comprimido y fragmentado en partículas homogéneas con diámetro de 2 a 6 micras. La terapia puede tomarse vía oral o nasal, usando máscara o oliva nasal.

Este tipo de tratamiento es adecuado para:

- 1. Reducir o broncoespasmo;
- 2. Diminuye el edema de la mucosa;
- 3. Fluidificar las secreciones bronquiales.

AEROSOL SÓNICO

Está indicado para el tratamiento de la bronquitis crónica y el asma.

TRATAMIENTO EN PISCINA

PISCINA TERMAL

Piscina animada con sistema de hidromasajr secuencial, cascada, cuello de cisne, geyser y natación contracorriente. Permite el relajamiento general, trabajos específicos y personalizados y aulas de hidrogimnasia en grupo.



Reconocimiento de las indicaciones terapéuticas (Despacho n.º 8812/2015)

El 27 de julio de 2015, la Dirección General de la Salud, por indicación del Comité de Evaluación Técnica, procedió al reconocimiento de las indicaciones terapéuticas del agua mineral de las Termas de Vimioso (Terronha):

Via Aérea

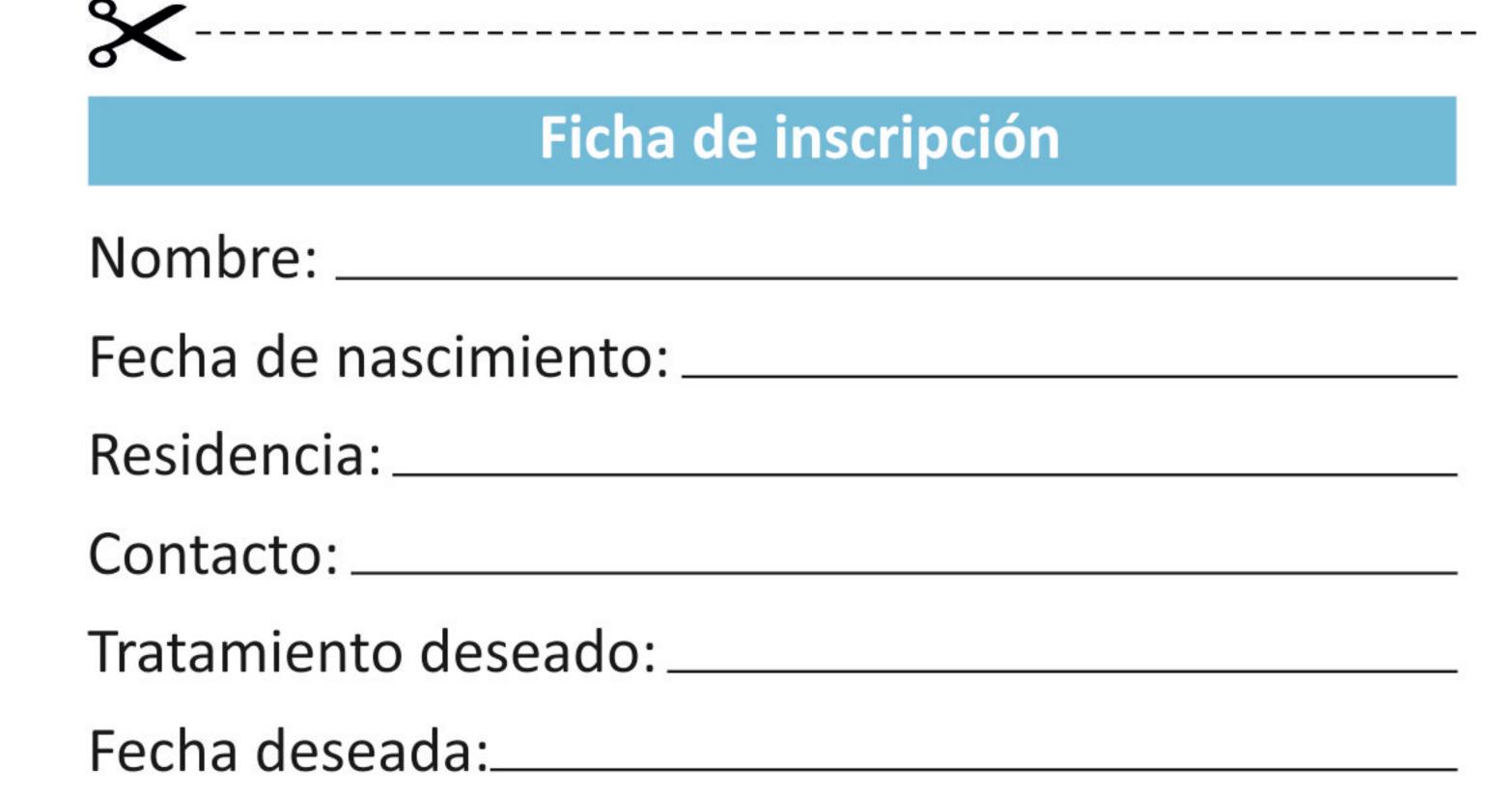
rinitis, sinusitis, laringitis, adenoiditis, asma bronquial y alérgica y la EPOC.

Enfermedades reumatismo / musculoesqueléticos

Osteoarticular secuelas de traumatismos, reumatismos inflamatorios, osteoartrosis y abarticulares (dolor en el hombro, neuralgia y ciatalgia).

Las características físicas y químicas del agua:

La agua mineral natural de Vimioso se caracteriza como un agua bicarbonatada, sodica (de tendencia clorada), sulfurosa, fluorada y alcalina, con una estructura típica de agua sulfurosa. Es un agua hipotermal.



Completar y enviar a: Termas da Terronha, E.N. 218, Ponte sobre o Rio Angueira - 5230 Vimioso

Época termal (tratamiento de cura termal):

1 de Mayo a 30 de Noviembre

Bienestar:

Enero a Diciembre

HORARIOS

SPA: De lunes a viernes, 09h-13h/14h-19h Sábados, 10h-13h/15h-19h Balneario: De lunes a viernes, 09h-13h/14h-19h

Temperatura del agua y el pHTemperatura: 17,6ºC | pH: 8,7



PARA MAS INFORMACIONES

GPS:

Latitude: 41º 34' 16" N | Longitude: 6º 30' 3" W

Teléfono: 273 511 381

e-mail: termasdevimioso@cm-vimioso.pt

www.cm-vimioso.pt



