O SEU BALNEÁRIO TERMAL

As águas "curativas" da Terronha, localizadas junto à margem direita do rio Angueira, são sobejamente conhecidas, na maioria dos casos, através de experiências relatadas de boca em boca, de geração em geração.

Segundo a sabedoria popular, estas águas sulfurosas têm poderes curativos. É comum, desde há muitas décadas, pessoas deslocarem-se, à nascente, para nela tomarem banho. Eram, também, usadas no alívio ou cura de doenças, particularmente do foro dermatológico. Atualmente, estudos médico hidrológicos desenvolvidos comprovaram os efeitos terapêuticos ao nível das vias respiratórias e reumatismos/doenças musculoesqueléticas.

O aproveitamento do potencial medicinal destas águas é feito através de um conjunto de equipamentos inovadores e com novas técnicas aplicadas aos tratamentos, ministradas por terapeutas qualificados.

Seja por lazer, bem estar, melhoria da qualidade de vida ou por necessidades de saúde, temos tudo o que precisa aqui bem perto de si.

Visite Vimioso, venha às nossas Termas, cuide de si e da sua saúde.



JACTO ESCOCÊS (projeção de um ou mais jactos de água mineromedicinal, com uma temperatura e pressão determinadas e variáveis).

VAPOR MÃOS E PÉS (pulverização de vapor termal veiculado por uma corrente de ar quente, dirigida às mãos e pés).

BERTHOLAIX (pulverização de vapor termal veiculado por uma corrente de ar quente, dirigida aos ombros, ancas e coluna vertebral).

VAPOR À COLUNA (pulverização de vapor termal veiculado por uma corrente de ar quente dirigida à coluna).

VICHY (a combinação de 5 jactos de água termal com técnicas de massagem, proporciona uma ação calmante e de relaxamento muscular, permitindo o usufruto dos princípios ativos da água termal).

BANHEIRA DE HIDROMASSAGEM (imersão em banheira com água mineromedicinal com uma ação de jactos de água à qual se pode adicionar ar sob pressão para gerar um movimento que agirá como uma massagem. Tem uma ação calmante e benefícios ao nível da derme).

DUCHE CIRCULAR (aplicação de água mineromedicinal a baixa pressão, saída de uma sucessão vertical de jactos dispostos em círculo, exercendo uma massagem dos pés à cabeça).

MANILÚVIO E PEDILÚVIO (imersão das mãos e/ou pés em água mineromedicinal).

TRATAMENTO RESPIRATÓRIO

NEBULIZAÇÃO QUENTE

Consiste na inalação pelo nariz e/ou boca, de uma água que é fragmentada em partículas de 8 a 10 microns que fluidificam as secreções e limpam a superfície das mucosas das vias respiratórias.

IRRIGAÇÃO NASAL

Está indicado no tratamento das rinites. Consiste na introdução de água termal pela narina, contornando o septo nasal e saindo pela outra narina, a uma pressão constante.

DUCHE NASAL MICRONIZADO

Está indicado para o tratamento de sinusites. Consiste em levar a água termal isotonizada ao contacto com a mucosa dos seios perinasais.

AEROSSOL TERMAL

A água é aspirada por ar comprimido e fragmentada em partículas homogéneas com diâmetros de 2 a 6 microns. A terapia pode ser feita por via oral ou por via nasal, utilizando máscara ou a oliva nasal.

Este tipo de tratamento é indicado para:

- 1. Reduzir o broncoespasmo;
- 2. Diminuir o edema da mucosa;
- 3. Liquidificar as secreções brônquicas.

AEROSSOL SÓNICO

Está indicado no tratamento da bronquite crónica e da

TRATAMENTO AO NÍVEL DA PISCINA

PISCINA TERMAL

Piscina animada com sistema de hidromassagem sequencial, cascata, pescoço de cisne, geyser e natação contracorrente. Permite o relaxamento geral, trabalho específicos e personalizados e aulas de hidroginástica em grupo.







Reconhecimento das indicações terapêuticas (Despacho n.º 8812/2015)

Em 27 de Julho de 2015, a Direcção-Geral da Saúde, sob proposta da Comissão de Avaliação Técnica, procedeu ao reconhecimento das indicações terapêuticas da água mineral das Termas da Terronha: Vias Respiratórias

Rinites alérgicas, Sinusites, Laringites, Adenoidites, Asma brônquica e alérgica e DPOC.

Reumatismos / Doenças Músculo-Esqueléticas

Sequelas de Traumatismos Osteoarticulares, Osteoartroses, Reumatismos Inflamatórios e abarticulares (ombro doloroso, nevralgias e ciatalgias). Características físico-químicas da água:

A água mineral natural da Terronha – Vimioso caracteriza-se como uma água bicarbonatada, sódica (de tendência cloretada), sulfúrea, fluoretada e alcalina, com uma estrutura típica de água sulfúrea. É uma água hipotermal.

Preencha e envie para:

Termas da Terronha, E.N. 218, Ponte sobre o Rio Angueira - 5230 Vimioso

Época termal (tratamento de cura termal):1 de Maio a 30 de Novembro

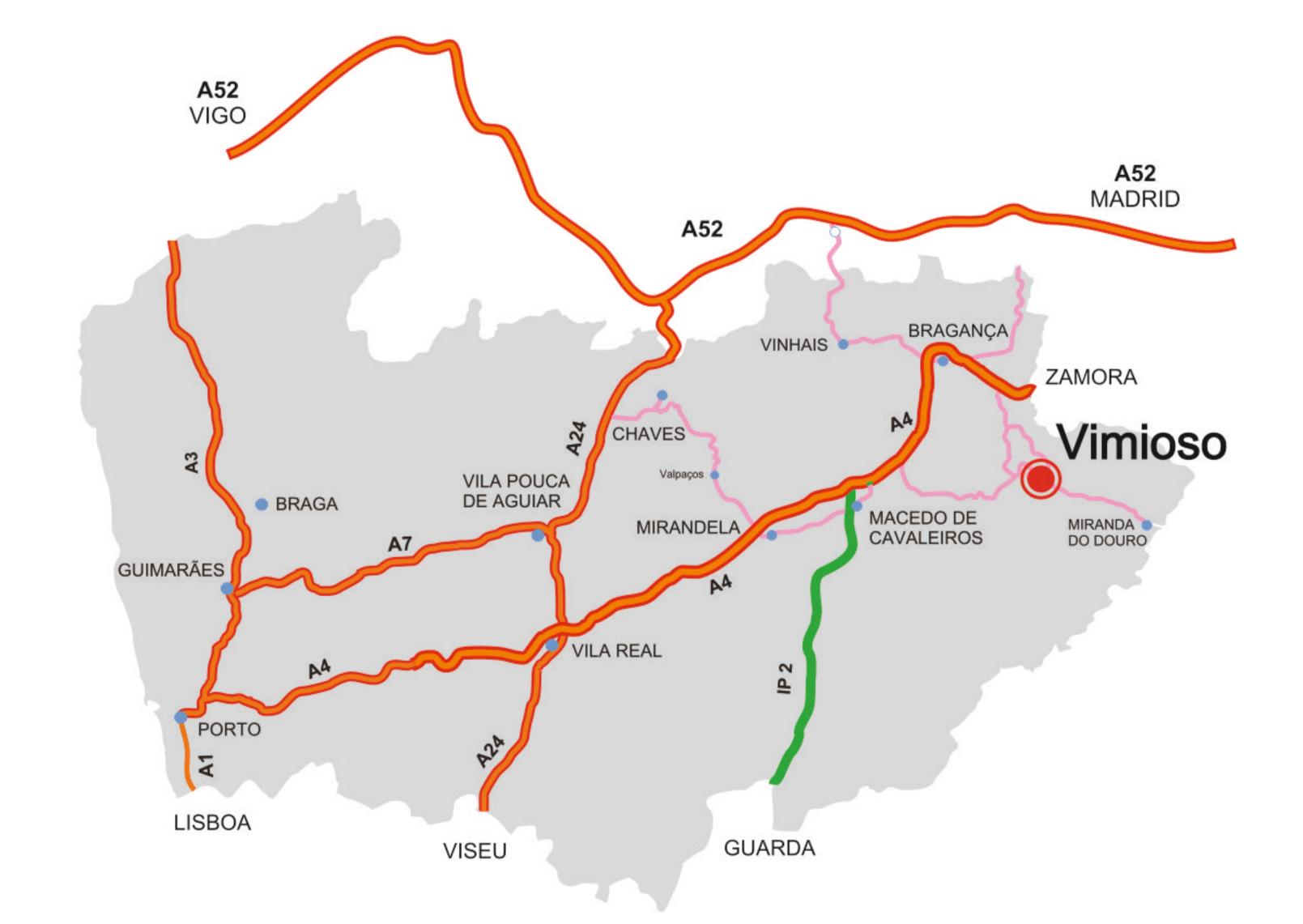
Bem estar:

Janeiro a Dezembro

HORÁRIO

SPA: de Segunda a Sexta, 09h-13h/14h-19h Sábados, 10h-13h/15h-19h Balneário: de Segunda a Sexta, 09h-13h/14h-19h

Temperatura da água e pHTemperatura: 17,6ºC | pH: 8,7



PARA MAIS INFORMAÇÕES

Coordenadas GPS:

Latitude: 41º 34' 16" N | Longitude: 6º 30' 3" W

Telefone: 273 511 381

e-mail: termasdevimioso@cm-vimioso.pt

www.cm-vimioso.pt



