



*pinta*

PARQUE IBÉRICO DE  
NATUREZA E AVENTURA  
DE VIMIOSO

## OFERTA PERMANENTE

### AO VISITANTE...

O Parque Ibérico de Natureza e Aventura (PINTA), para além do vasto património natural e cultural a descobrir, coloca à sua disposição um conjunto de atividades para que possa usufruir e conhecer o concelho de Vimioso da melhor forma possível e que a sua visita se torne numa experiência plena de bons momentos em família ou com amigos. Venha visitar-nos!

### LEGENDA:



FAMÍLIAS  
3-15

ATIVIDADES PARA FAMÍLIAS E/OU PÚBLICO  
EM GERAL

NÚMERO MÍNIMO E MÁXIMO DE PARTICIPANTES



GRUPOS  
10-30

ATIVIDADES PARA GRUPOS ORGANIZADOS

NÚMERO MÍNIMO E MÁXIMO DE PARTICIPANTES



PREÇO DA ATIVIDADE \*



DURAÇÃO DA ATIVIDADE

\*As atividades que não apresentam o símbolo nem o respetivo preço, são **atividades gratuitas**.

### CONTACTOS PARA MARCAÇÕES:



+351 273 511 254  
+351 968 941 042



RESERVAS@VALESDEVIMIOSO.PT



*pinta*

PARQUE IBÉRICO DE  
NATUREZA E AVENTURA  
DE VIMIOSO

# VISITAS E OUTRAS ATIVIDADES

## "VISITA AOS ESTÁBULOS DO BURRO DE MIRANDA "

Normalmente, quando visitamos os estábulos do Burro de Miranda, somos questionados: como vivem? O que comem? Onde, como e quantas horas dormem por dia? Atendem pelo nome? Têm sentimentos? O que nos podem dar? Nesta atividade vamos conhecer os hábitos do seu dia-a-dia, o seu comportamento e características, fazer-lhe festas e aprender mais sobre esta raça autóctone que importa preservar. Conheceremos ainda a história da AEPGA (Associação para o Estudo e Proteção do Gado Asinino), a sua missão e objetivos.



FAMÍLIAS  
3-15



GRUPOS  
10-20



40 MIN



3€ | ENTRADA GRATUITA PARA CRIANÇAS COM IDADE INFERIOR OU IGUAL A 6 ANOS, SÓCIO(A)S, E MADRINHAS/PADRINHOS

TODO O ANO  
MARCAÇÃO PRÉVIA: NÃO TEM. DEPENDENTE DA DISPONIBILIDADE DE GUIA

## "VISITA GUIADA – CENTRO EXPOSITIVO REDE NATURA 2000"

A estrutura do Centro encontra-se dividida em vários temas que são distribuídos por 7 painéis. Possui ainda um pequeno observatório de aves para o visitante poder conhecer e interagir com a biodiversidade envolvente e um mini-laboratório de apoio a algumas das atividades a desenvolver neste centro.

A partir deste centro, os visitantes são também incentivados a percorrer e conhecer o concelho, pela rede de percursos pedestres e pontos de interesse assinalados.



FAMÍLIAS  
3-15



GRUPOS  
10-20



30-45 MIN

TODO O ANO  
MARCAÇÃO PRÉVIA: NÃO TEM. DEPENDENTE DA DISPONIBILIDADE DE GUIA

## "ATIVIDADES ASSISTIDAS COM BURROS" PARA GRUPOS COM NECESSIDADES ESPECIAIS OU EM SITUAÇÃO DE VULNERABILIDADE SOCIAL

As Atividades Assistidas com Burros (AAB) proporcionam benefícios motivacionais, educacionais e/ou recreativos, que contribuem para o aumento da qualidade de vida.

As atividades propostas são adequadas às características singulares de cada grupo, tendo por objetivo despertar atitudes relacionais, desenvolver a autonomia, a capacidade de concretização, sempre em colaboração com os respetivos técnicos.



GRUPOS  
1-15



45 MIN



3,5€ / PESSOA

TODO O ANO  
MARCAÇÃO PRÉVIA: 15 DIAS



## "CAMINHADAS COM BURROS"

Parta à aventura com os seus amigos ou familiares e desfrute da paisagem envolvente ao PINTA na companhia do Burro de Miranda.

A caminhada com Burros inclui a visita aos estábulos, o acompanhamento do percurso por monitores especializados e seguro de acidentes pessoais. Agradecemos que faça a sua reserva com pelo menos 2 dias de antecedência e refira ainda a data e hora a que pretende realizar a caminhada, o número de participantes, o número de burros que pretende alugar, bem como o nome e contacto da organização ou do responsável pela marcação da actividade .



FAMÍLIAS  
3-15



GRUPOS  
3-15



PREÇO SOB CONSULTA,  
DEPENDENTE DA DURAÇÃO

TODO O ANO, DEPENDENTE DAS CONDIÇÕES METEOROLÓGICAS  
MARCAÇÃO PRÉVIA: 2 DIAS DE ANTECEDÊNCIA PARA  
CAMINHADAS DE CURTA DURAÇÃO. MÍNIMO DE 15 DIAS DE  
ANTECEDÊNCIA PARA CAMINHADAS DE LONGA DURAÇÃO.

# PASSEIOS

## ...DE CURTA DURAÇÃO



1 HORA / 3 HORAS

## ...DE LONGA DURAÇÃO



1 DIA / 2 DIAS / 5 DIAS

Caminhada de 1 hora: 25 €/burro ou 5€/pessoa em grupos superiores a 10 pessoas

Caminhada de 3 horas: 45€/burro ou 10€/pessoa em grupos superiores a 10 pessoas

Atenção: O Burro pode ser partilhado por três a quatro pessoas, fazendo-se trocas durante o percurso, entre a caminhada e a montada. Os Burros são acima de tudo os nossos companheiros de viagem, por isso damos prioridade às crianças e aos adolescentes (até aos 14 anos) para subir ao seu dorso.



pinta

PARQUE IBÉRICO DE  
NATUREZA E AVENTURA  
DE VIMIOSO



*pinta*

PARQUE IBÉRICO DE  
NATUREZA E AVENTURA  
DE VIMIOSO

# OFICINAS EDUCATIVAS

## "A QUE CHEIRA? – IDENTIFICAÇÃO DE PLANTAS AROMÁTICAS"

Esta atividade dá a conhecer os cheiros de algumas das plantas aromáticas da flora local, através de um jogo de identificação que ajuda a desenvolver o sentido do olfato. Permite ao visitante experienciar e aprender a reconhecer o aroma das espécies mais utilizadas no nosso dia-a-dia, ao mesmo tempo que entra num jogo de descoberta.



FAMÍLIAS  
3-15



GRUPOS  
3-20



30 MIN

TODO O ANO  
SOLICITAÇÃO PRÉVIA: 2 HORAS. SUJEITO À  
DISPONIBILIDADE DE MONITOR

## "REUTILIZAR COM PINTA"

Uma oficina onde a reutilização de materiais está “na ordem do dia”! Pretende-se que os participantes contactem com diversos materiais que poderão ser reutilizados e que “deem asas à imaginação”, construindo, juntamente com o objeto/a peça final resultante, os conceitos de reciclagem e reutilização, que devem estar presentes no nosso dia-a-dia e que cada vez mais assumem um carácter de grande importância.



FAMÍLIAS  
3-15



GRUPOS  
3-15



45 MIN

TODO O ANO  
MARCAÇÃO PRÉVIA: 1 DIA

## "OFICINA DE ETNOBOTÂNICA"

A estreita ligação que existe entre o Homem e as plantas é antiga. As plantas desde sempre acompanharam o Homem nas suas manifestações culturais e religiosas, na sua alimentação, na procura de alívio para doenças, na construção de abrigos, etc. Esta é uma oficina onde se pretende que os participantes aprendam a reconhecer algumas plantas, ou partes delas, que podem ser utilizadas no dia a dia, a conhecer as características dos materiais e outros usos que possam ter as plantas.



FAMÍLIAS  
3-15



GRUPOS  
3-15



45 MIN

TODO O ANO  
MARCAÇÃO PRÉVIA: 5 DIAS



*pinta*

PARQUE IBÉRICO DE  
NATUREZA E AVENTURA  
DE VIMIOSO

# OFICINAS EDUCATIVAS

## "OFICINA DE TINTURARIA NATURAL"

Antes do aparecimento dos corantes de síntese química eram usadas plantas, fungos ou líquenes para tingir peças e tecidos e aumentar a paleta de cores neutras associadas à cor do pêlo das ovelhas (normalmente brancos e castanhos). Com esta oficina pretende-se dar a conhecer o processo de tingimento e algumas das espécies vegetais que podem ser utilizadas.



90 MIN

GRUPOS  
10-15

TODO O ANO  
MARCAÇÃO PRÉVIA: 5 DIAS

## "FLORA RECREATIVA "

A construção de brinquedos pelos mais novos era prática comum há alguns anos. Estes brinquedos podem funcionar como um ótimo pretexto para conhecer e interpretar a flora de um local. Nesta oficina pretende-se onde se que os participantes brinquem com as plantas, aprendendo a reconhecê-las e descobrir as que podem ser utilizadas na construção de "brinquedos naturais"



FAMÍLIAS  
3-15



GRUPOS  
3-15



30 MIN

DE MARÇO A OUTUBRO  
MARCAÇÃO PRÉVIA: 2 DIAS

# OFICINAS EDUCATIVAS



*pinta*

PARQUE IBÉRICO DE  
NATUREZA E AVENTURA  
DE VIMIOSO

## VISITA—OFICINA "CUIDAR DO BURRO, CUIDAR DE UM AMIGO!"

Conversar com o Burro de Miranda no PINTA pode ser uma experiência memorável! Vamos conhecer as suas rotinas e aprender a zelar pelo seu bem-estar, tais como a limpeza e escovagem e o maneio alimentar.

Através da interação com os Burros, pretende-se que os visitantes aprendam a ler o Burro, a sua linguagem corporal e a compreender os seus sentimentos e intenções, ganhando a sua confiança na criação de uma verdadeira amizade.



FAMÍLIAS  
1-15



GRUPOS  
1-15



45 MIN



5€ | ENTRADA GRATUITA PARA  
CRIANÇAS COM IDADE INFERIOR OU  
IGUAL A 6 ANOS

TODO O ANO  
MARCAÇÃO PRÉVIA: 2 DIAS

## "HOJE SOU VETERINÁRIO!"

Ser veterinário não é só cuidar de animais, é sobretudo amá-los, entendê-los e amenizá-los.

Através de algumas atividades de cuidados básicos veterinários de saúde, entenderemos melhor o dia-a-dia do veterinário da AEPGA e compreenderemos mais sobre a importância da higiene animal e o papel desta profissão nas relações que desenvolvemos com os animais, em especial, com o Burro de Miranda.



FAMÍLIAS  
1-15



GRUPOS  
1-15



45 MIN



5€ | ENTRADA GRATUITA PARA  
CRIANÇAS COM IDADE INFERIOR OU  
IGUAL A 6 ANOS

TODO O ANO  
MARCAÇÃO PRÉVIA: 2 DIAS

## "JOGAR PARA APRENDER!"

No Jogo do Burro - inspirado nos clássicos jogos de tabuleiro – o bem-estar animal será abordado com especial ênfase no maneio geral, higiene, saúde e a sua relação com o ser humano.

De uma forma interativa miúdos e graúdos são convidados a responder a questões de diversas categorias, o que permitirá estimular o seu raciocínio e conhecimento sobre esta espécie e, especificamente, sobre a raça asinina de Miranda. O jogo é acompanhado e dinamizado por 2 técnicos da AEPGA que explicarão as regras do jogo e farão a interpretação das respostas, acrescentando mais informação sobre as mesmas, levando a compreender melhor o valor e as características desta raça autóctone portuguesa, ameaçada de extinção.



FAMÍLIAS  
4-16



GRUPOS  
4-16



60 MIN



5€ | ENTRADA GRATUITA PARA  
CRIANÇAS COM IDADE INFERIOR OU  
IGUAL A 6 ANOS

TODO O ANO  
MARCAÇÃO PRÉVIA: 2 DIAS



*pinta*

PARQUE IBÉRICO DE  
NATUREZA E AVENTURA  
DE VIMIOSO

# SAÍDAS DE CAMPO

## "O RIO – PASSEIO INTERPRETATIVO"

Pretende-se, através de um percurso a pé ao longo do rio, despertar a curiosidade pelo mundo natural, usufruir de paisagens e habitats únicos e dar a conhecer a fauna, flora e património cultural associados a este ecossistema.



FAMÍLIAS  
3-15



GRUPOS  
3-15



60 MIN

TODO O ANO. DEPENDENTE DAS CONDIÇÕES METEOROLÓGICAS  
MARCAÇÃO PRÉVIA: 5 DIAS

## "OBSERVAÇÃO DE AVES"

As aves, desde sempre, despertam em nós curiosidade e admiração. Esta saída de campo, guiada por um Ornitólogo, surge com o objetivo de dar a conhecer a avifauna presente nos "Vales de Vimioso", território por excelência de algumas das espécies de aves mais imponentes e ameaçadas em Portugal.



FAMÍLIAS  
5-15



GRUPOS  
5-15



60 MIN



5-9 PESSOAS – 6€/PESSOA  
10-15 PESSOAS – 3€/PESSOA

TODO O ANO. DEPENDENTE DA DISPONIBILIDADE DE GUIA  
MARCAÇÃO PRÉVIA: 5 DIAS

## "OBSERVAÇÃO E IDENTIFICAÇÃO DE BORBOLETAS DIURNAS "

Uma saída de campo para descobrir e ficar a conhecer algumas das espécies de borboletas diurnas de Portugal e passar assim uma hora fora de portas e em contacto direto com o mundo natural.



FAMÍLIAS  
3-15



GRUPOS  
3-15



60 MIN

DE MAIO A AGOSTO, DEPENDENDO DAS  
CONDIÇÕES METEOROLÓGICAS  
MARCAÇÃO PRÉVIA: 5 DIAS



pinta

PARQUE IBÉRICO DE  
NATUREZA E AVENTURA  
DE VIMIOSO

## SAÍDAS DE CAMPO

### "COGUMELOS DE OUTONO"

Em tons de castanho e vermelho chega o Outono, época em que surge também um dos produtos mais valorizados gastronómica e economicamente nestes territórios, os cogumelos. Esta saída pretende não só lançar as bases na identificação de macrofungos que podem ser usados na nossa alimentação, como também proporcionar o usufruto das saídas de campo no Outono em paisagens de excelência.



FAMÍLIAS  
3-15



GRUPOS  
3-15



60 MIN

NOVEMBRO E DEZEMBRO, DEPENDENDO DAS  
CONDIÇÕES METEOROLÓGICAS  
MARCAÇÃO PRÉVIA: 5 DIAS

### "AS PLANTAS E ALGUNS DOS SEUS USOS"

Existem no campo algumas espécies de flora que foram ou são ainda importantes em diversas atividades humanas. Esta saída de campo pretende dar a conhecer algumas dessas plantas e os usos que as pessoas deste território lhes deram ou dão hoje em dia. Por exemplo, nalgumas aldeias fazem-se os vassouros de giesta (*Cytisus multiflorus*) e ainda se utilizam algumas plantas silvestres na alimentação. Esta pretende ser uma saída de campo para conhecer as plantas e alguns dos seus usos que ainda mantêm nestes territórios.



FAMÍLIAS  
3-15



GRUPOS  
3-15



60 MIN

TODO O ANO  
MARCAÇÃO PRÉVIA: 5 DIAS





*pinta*

PARQUE IBÉRICO DE  
NATUREZA E AVENTURA  
DE VIMIOSO

# SESSÕES DE SENSIBILIZAÇÃO

## "O RIO COMO UM ECOSISTEMA"

Um curso de água constitui um ecossistema ribeirinho riquíssimo, com capacidade de suporte de populações vegetais, animais e humanas, com dinamismo e complexidade próprios. Pretende-se que os participantes compreendam a importância dos ecossistemas e a complexidade de alguns deles, como é caso dos ecossistemas ribeirinhos.



GRUPOS  
10-50

TODO O ANO  
MARCAÇÃO PRÉVIA: 5 DIAS

## "OS ANFÍBIOS E OS RÉPTEIS — DESMISTIFICAÇÃO"

Ao longo da nossa história, os anfíbios e os répteis têm sido encarados de formas diferentes por diferentes culturas, algumas com adoração e outras com repulsa, existindo, desde sempre, alguns mitos e lendas associados a estes grupos de animais. A maioria destes animais é absolutamente inofensiva, e estes mitos, crenças populares e superstições não correspondem de todo à verdade.



GRUPOS  
10-50

TODO O ANO  
MARCAÇÃO PRÉVIA: 5 DIAS

## "OS INSETOS POLINIZADORES — AS BORBOLETAS E AS ABELHAS"

A polinização é um fenómeno essencial para a manutenção da biodiversidade e imprescindível para a propagação de muitas espécies. Os insetos, nomeadamente as abelhas e as borboletas são agentes fundamentais neste processo e garantem a produção de frutos e sementes. O reconhecimento das espécies envolvidas no processo de polinização é fundamental para perceber a importância de cada espécie no equilíbrio ambiental.



GRUPOS  
10-50

TODO O ANO  
MARCAÇÃO PRÉVIA: 5 DIAS



*pinta*

PARQUE IBÉRICO DE  
NATUREZA E AVENTURA  
DE VIMIOSO

# SESSÕES DE SENSIBILIZAÇÃO

## "MICOFILIA – SABER MAIS SOBRE COGUMELOS"

Os fungos são componentes da biodiversidade que desempenham um papel ecológico fundamental ao funcionamento dos ecossistemas. O aumento do interesse pela Micologia e pelos recursos micológicos, é motivado em grande parte pela procura crescente de cogumelos comestíveis cujos valores gastronómico e económico são reconhecidos por todos.



GRUPOS  
10-50

TODO O ANO  
MARCAÇÃO PRÉVIA: 5 DIAS

## "PLANTAS AROMÁTICAS E CONDIMENTARES ESPONTÂNEAS"

Ao longo dos tempos as plantas aromáticas e condimentares têm sido consideradas como produtos de grande interesse, nomeadamente social, cultural e gastronómico. Existem na nossa flora espontânea algumas espécies que são utilizadas como aromáticas e condimentares para realçar sabores na gastronomia típica destes territórios. Esta sessão pretende dar a conhecer algumas dessas espécies e é complementada por uma oficina prática de identificação para que o participante possa experienciar os seus aromas característicos.



GRUPOS  
10-50

TODO O ANO  
MARCAÇÃO PRÉVIA: 5 DIAS

# INFORMAÇÕES E RECOMENDAÇÕES



*pinta*

PARQUE IBÉRICO DE  
NATUREZA E AVENTURA  
DE VIMIOSO

- O Parque Ibérico de Natureza e Aventura (PINTA) dispõe de estacionamento gratuito.
- O percurso de visitação está adaptado para pessoas com restrições de mobilidade.
- Existem instalações sanitárias adaptadas para visitantes com necessidades especiais.
- O Centro de Atividades Lúdico-Pedagógicas (CALP) do Burro de Miranda, promovido pela Associação para o Estudo e Protecção do Gado Asinino (AEPGA), encerra ao público todas as segundas-feiras, nos dias de Natal, Ano Novo e Páscoa, e sempre que estiver a decorrer uma atividade organizada pela AEPGA.
- O Parque **não** dispõe de caixa automática (Rede Multibanco).
- Estando as atividades e visitas sujeitas a confirmação de disponibilidade de guia/monitor, recomendamos que efetue as marcações com a devida antecedência, a fim de podermos responder ao seu pedido.
- No interior dos espaços de visitação **não é permitido**:
  - a entrada de animais (exceto cães-guia).
  - comer, beber ou fumar.
  - captar imagens com fins comerciais (excluindo os casos em que haja uma autorização prévia).
- Respeitar as indicações dos guias.
- As crianças devem ser sempre acompanhadas por adultos.



---

*pinta*

PARQUE IBÉRICO DE  
NATUREZA E AVENTURA  
DE VIMIOSO

## HORÁRIOS:

1 JUNHO A 15 DE SETEMBRO \*

10:00 –12:30 . 14:00 –18:00

RESTO DO ANO \*

10:00 –12:30 . 14:00 –16:00

ENCERRA À SEGUNDA-FEIRA, DIAS DE NATAL, ANO NOVO E PÁSCOA.

\* AS VISITAS E AS ATIVIDADES DEVERÃO TER INÍCIO ATÉ 1 HORA ANTES DO ENCERRAMENTO DO PARQUE.

## CONTACTOS:

ESTRADA DAS TRÊS MARRAS, CRUZAMENTO PARA S. JOANICO, VIMIOSO

(41036'53.1"N 6029'00.2"W)

[HTTP://WWW.VALESDEVIMIOSO.PT](http://www.valesdevimioso.pt)

[GERAL@VALESDEVIMIOSO.PT](mailto:GERAL@VALESDEVIMIOSO.PT)